

कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय, बोदवड

विषय : मानसशास्त्र

सत्र : VI

वर्ग : तृतीय वर्ष कला

वस्तुनिष्ठ प्रश्न संच

- १) तणावाचा सामना करतांना लोक पळतात.
१. मागे २. पुढे ३. सोबत ४. यापैकी नाही
- २) अत्याधिक आवाज, गर्दी आणि रहदारी बऱ्याचदा
असहाय्यता तयार करतात.
१. प्रतिसाद २. अर्जित ३. संधी ४. युध्द
- ३) सोडून देणे ही ताणास प्रतिकार करण्याची अत्यंत
पध्दत आहे.
१. बरोबर २. विशेष ३. चुकीची ४. यापैकी नाही
- ४) अर्जित सहाय्यतामध्ये वाढ करते.
१. नैराश्य २. आशावाद ३. भावविरेचन ४. यापैकी नाही
- ५) फ्रॉईड यांनी भावनात्मक तणाव मुक्त करण्यासाठी ही
संकल्पना दिली.
१. आशावाद २. नैराश्य ३. भावविरेचन ४. विरभापन
- ६) जीवनातील तणाव हाताळण्याचा मार्ग म्हणून स्वतःला
ठेवणे यात अपायकारक काहीही नाही.
१. स्वतंत्र २. गुंतवुण ३. चिडूण ४. यापैकी नाही
- ७) अति खाल्यामुळे वाढू शकतो.
१. लठ्ठपणा २. आक्रमकता ३. शक्ती ४. आळस
- ८) दारू पिणे किंवा अंमली पदार्थ वापरामुळे एखाद्याच्या
धोका पाहचु शकतो.
१. कार्याला २. ताणाला ३. आरोग्याला ४. अस्तीत्वाला
- ९) एलीस आणि बेक यांच्यानुसार स्वतःचे दोष आपल्याला
आले पाहीजे.
१. ओळखता २. सोडता ३. सुरक्षितता ४. यापैकी नाही
- १०) संरक्षण यंत्रणा ही संकल्पना यांनी विकसित केली
आहे.
१. बांडुरा २. सिगमंड फ्रॉईड
३. एलीस ४. बेक

- ११) संरक्षण यंत्रणमुळे व्यक्तीला भावनांपासुन संरक्षण मिळते.
 १. अप्रीय २. प्रिय ३. अस्वस्थ ४. यापैकी नाही
- १२) फ्रॉयडियन सिध्दांतानुसार विचार केल्यास यंत्रांना संपुर्णपणे अचेतन स्तरावर कार्यरत असतात.
 १. संरक्षण २. लक्ष ३. नकार ४. स्वतंत्र
- १३) संरक्षणात्मक मानसिक आरोग्यासाठी अनुकूल असु शकतात.
 १. विभ्रम २. भ्रम ३. वास्तव ४. स्वप्रतिमा
- १४) प्रतिकारमध्ये थेट समस्या असतात.
 १. रचनात्मक २. मुल्यांकन केंद्रीत
 ३. भावात्मक ४. यापैकी नाही
- १५) एलीसने त्यांच्या संकल्पना समजून सांगण्यासाठी साध्या अनुक्रमाचा वापर केला.
 १. वन—टु—थ्री २. ए—बी—सी ३. तणावपुर्ण ४. यापैकी नाही
- १६) एलीसच्या प्रारूपामध्ये अ (ए) हा घटक आहे.
 १. सक्रीय २. निष्क्रीय ३. भावनात्मक ४. आशावादी
- १७) एलीसच्या म्हणण्यानुसार तणावपुर्ण परिस्थितीमध्ये होतात.
 १. गैरसमज २. विश्वास ३. आशावाद ४. निराशा
- १८) समस्याची खात्री नसल्यास आपण समस्येचे करू शकत नाही.
 १. निराकरण २. परिणाम ३. विश्लेषण ४. यापैकी नाही
- १९) आपण शक्य जितके विकल्प उत्पन्न केले की आपल्याला संभाव्यतेचे सोपे होते.
 १. निराकरण २. मुल्यांकन ३. अवमुल्यन ४. यापैकी नाही
- २०) बऱ्याच लोकांसाठी गोष्टी देणे अशक्य असते.
 १. फेकुन २. सांभाळून ३. टाळणे ४. यापैकी नाही
- २१) तज्ञांच्या मते, भावनिक बुध्दीमत्ता तणावामध्ये असणे आवश्यक आहे.
 १. जास्त २. कमी ३. लवचिक ४. यापैकी नाही
- २२) भावनिक बुध्दीमत्तेची संकल्पना यांनी तयार केली होती.
 १. पीटर साली आणि जॉन मेयर २. एरिकसन
 ३. बॅटसन ४. फ्रॉइड

- २३) क्षमाशिलता आपल्या स्वतःच्या दडपणाला कमी करते.
 १. शारीरिक २. मानसिक ३. व्यवसायीक ४. शैक्षणिक
- २४) योगा एक विशिष्ट प्रकारचा आहे.
 १. आहार २. आराम ३. व्यायाम ४. यापैकी नाही
- २५) स्वयंसुधार प्रक्रियेत पहिले चरण म्हणजे आपण बदलू इच्छित असलेल्या
 निर्दिष्ट करणे.
 १. ध्येय वर्तन २. आसन ३. योगा ४. मानसिकता
- २६) वर्तन बदलामध्ये दुसरे चरण आधारभूत गोळा करणे
 होय.
 १. प्रदत्त २. प्रतिसाद ३. वर्णन ४. यापैकी नाही
- २७) सकारात्मक प्रबलक वापरण्यासाठी आपल्याला एक
 शोधणे आवश्यक आहे.
 १. उद्दीष्ट २. बक्षीस ३. अनुभव ४. यापैकी नाही
- २८) ध्येय प्रतिसादाची वारंवारिता वाढविण्याचा प्रयत्न
 मजबुतीच्या वापरावर अवलंबून असते.
 १. सकारात्मक २. नकारात्मक ३. उदासिन ४. यापैकी नाही
- २९) संभाव्य व्यवसायाचा स्रोत टाळण्यासाठी वाजवी आवश्यक
 आहे.
 १. मन २. व्यायाम ३. शरीर आराम ४. यापैकी नाही
- ३०) करणे हा भावनांना तोंड देण्याचा आणखी एक निरोगी
 मार्ग आहे.
 १. व्यायाम २. क्षमा ३. अपमान ४. यापैकी नाही
- ३१) वर्षानुवर्ष विविध सिध्दांतज्ञानी विविध प्रकारे ताणाचे
 केले आहे.
 १. विश्लेषण २. समायोजन ३. वर्णन ४. यापैकी नाही
- ३२) त्रासदायक घटनेद्वारे प्राप्त झालेल्या शारीरिक उत्तेजनाला प्रतिसाद देणे म्हणजे
 होय.
 १. सुरक्षा २. वर्तन ३. ताण ४. समायोजन
- ३३) ताण शब्दापासून जबरदस्त पिडीत आणि संकटाची
 झळकल्या जाते.
 १. प्रतिमा २. वर्तन ३. ताण ४. सुरक्षितता

- ३४) आणि त्यांच्या सहकाऱ्यांनी दैनंदिन जिजनात येणाऱ्या समस्या स्वरूपात ताण मोजण्यासाठी एक मोजमाप तयार केले आहे.
 १. मॅकडवेन २. रिचर्ड लाजरस
 ३. सॅडलर ४. यापैकी नाही
- ३५) एका व्यक्तीसाठी तणावपुर्ण असलेली घटना दुसऱ्या व्यक्तीसाठी असू शकते.
 १. नेहमीची २. व्यवसायीक ३. मानसिक ४. यापैकी नाही
- ३६) ही एक अत्यंत वैयक्तीक बाब आहे.
 १. समायोजन २. शिक्षण ३. तणाव ४. यापैकी नाही
- ३७) अनेक प्रकारचे तणाव परिस्थितीतून येतात.
 १. पर्यावरणीय २. आरोग्य ३. शाळा ४. संस्कृती
- ३८) ताणाचे प्रमुख प्रकार आहेत.
 १. दोन २. तीन ३. चार ४. पाच
- ३९) आपणाला काहीतरी मिळवायचे असते आणि ते मिळत नाही म्हणून अनुभवास येते.
 १. विफलता २. साक्षरता ३. ताण ४. यापैकी नाही
- ४०) आपल्यापैकी बरेच लोक रोज काही प्रमाणात अनुभवत असतात.
 १. विफलता २. साक्षरता ३. शिक्षण ४. तणाव
- ४१) काही लोक अवास्तव ध्येय ठेवल्यामुळे ठरतात.
 १. तणावग्रस्त २. शिक्षित ३. अपयशी ४. यापैकी नाही
- ४२) हा एक दैनंदिन जिजनातील अपरिहार्य भाग आहे.
 १. संघर्ष २. शिक्षण ३. संस्कृती ४. यापैकी नाही
- ४३) जिजनातील बदल एक प्रकारचा दर्शवू शकतो.
 १. संघर्ष २. अपयश ३. ताण ४. यापैकी नाही
- ४४) जिजनातील कोणत्याही लक्षणीय बदल परिस्थितीत करणे आवश्यक आहे.
 १. समायोजन २. संघर्ष ३. शिक्षण ४. बदल
- ४५) यांनी सोशल रिऑडजस्टरमंट रेटिंग स्केल तयार केली.
 १. होम्स राहे २. मिलर ३. एबिंगहॉस ४. यापैकी नाही
- ४६) व्यक्तींवर दबाव प्रकारांमध्ये येतात.
 १. दोन २. तीन ३. चार ४. पाच
- ४७) दबावामध्ये एका विशिष्ट मार्गाने मागणी असते.
 १. अपेक्षा २. वागण्याची ३. संघर्ष ४. शिक्षण

- ४८) ताण लोकांना अनेक पातळ्यांवर करतो.
 १. प्रभावित २. संक्रमित ३. मुल्यांकन ४. यापैकी नाही
- ४९) भावनिक प्रतिसाद जीवनाचा आणि सामान्य भाग आहे.
 १. सकारात्मक २. नकारात्मक ३. नैसर्गिक ४. यापैकी नाही
- ५०) भावनात्मक उत्तेजन आणि कार्य प्रदर्शन यांच्यातील संबंधाचे आलेख
 सारखे दिसतात.
 १. उलटा यु २. यु ३. वाय ४. उलटा वाय
- ५१) प्रतिसाद ही एक धोकादायक शारीरिक प्रतिक्रिया आहे.
 १. लढा २. पळा ३. लढा किंवा पळा ४. यापैकी नाही
- ५२) बहुतेक सर्व प्रजातींमध्ये संततीची काळजी आणि जबाबदारी ही पुरुषांपेक्षा .
 अधिक असते.
 १. पुरुष २. महिलांवर ३. मुलांवर ४. यापैकी नाही
- ५३) टेलर आणि त्यांच्या सहकाऱ्यांनी महिलांमध्ये ताण वाढवण्यासाठी
 प्रतिसाद वाढवला.
 १. प्रवृत्ती आणि मैत्री २. ताण
 ३. काळजी ४. जबाबदारी
- ५४) परानुकंपी चेता संस्था सामान्यतः संसाधनाचे संरक्षण
 करते.
 १. ताण २. शारीरिक ३. मानसिक ४. यापैकी नाही
- ५५) बहुतांश आधुनिक फक्त लढा किंवा पळा द्वारे हाताळू
 शकत नाही.
 १. ताण २. शरीर ३. जिवनशैली ४. दबाव
- ५६) सामान्य प्रतियोजन संरक्षण ही संकल्पना यांनी मांडली.
 १. हान्ससेली २. कॅनन ३. फ्रॉइड ४. एरिकसन
- ५७) ताणाचा उद्रेक हा व्यक्तींसाठी भिन्न अर्थ होऊ शकतो.
 १. जीवन २. अडचणी ३. भिन्न ४. यापैकी नाही
- ५८) अत्यंत तणावपूर्ण, त्रासदायक घटना एखाद्याच्या मध्ये
 कायम ठसा/प्रभाव उमटवून जातात.
 १. मानसिक कार्य २. शारीरिक कार्य
 ३. वर्तन ४. यापैकी नाही
- ५९) पारंपारिक मान्यतेनुसार व्यक्तीमध्ये काही दोष किंवा कमजोरी आल्यामुळे
 उद्रेक होत.
 १. ताणाचा २. कामाचा ३. वर्तनाचा ४. यापैकी नाही

- ६०) संशोधन हे सुचित करतात की तणावपूर्ण घटनांचा प्रभाव कमी करतात.
१. जीवन २. प्रयत्न ३. कठोरपणा ४. यापैकी नाही
- ६१) 'स्व' संकल्पना ही एक संरचना आहे.
१. विविध २. बहुआगामी ३. विसंगत ४. विशिष्ट
- ६२) 'स्व' ची संकल्पना ही स्वतःबद्दलच्या एकत्रीत संग्रह आहे.
१. विश्वासाचे २. वर्तनाचे ३. भविष्याचे ४. यापैकी नाही
- ६३) म्हणजे एखाद्याची भविष्यातील 'स्व' च्या संकल्पना होय.
१. विश्वास २. वर्तन ३. संभाव्य स्व ४. यापैकी नाही
- ६४) हिगिन्साच्या म्हणण्यानुसार वास्तविक 'स्व' च्या विसंगतीमुळे चिंता आणि अपराधीपणाच्या भावना उत्पन्न होतात.
१. चिडचिड २. आनंदी ३. आकार ४. आचरण
- ६५) वास्तविक आचरण मुळे चिंता वाढते.
१. विसंगती २. वर्तन ३. आचरण ४. भावना
- ६६) जेव्हा लोक त्यांच्या वैयक्तिक मानकांवर ठाम राहू शकत नाही तेव्हा त्यांच्या घसरण होते.
१. आचरण २. स्व आदरभाव
३. विश्वास ४. यापैकी नाही
- ६७) आपली 'स्व' संकल्पना आपल्या जीवनात महत्वाच्या लोकांकडून प्राप्त झालेल्या लक्षणीयपणे आकारली जाते.
१. अभिप्रायाद्वारे २. कौशल्य ३. गुणांकाद्वारे ४. यापैकी नाही
- ६८) 'स्व' संकल्पना मुल्यांद्वारे आकारता येते.
१. शैक्षणिक २. सांस्कृतिक ३. शारीरिक ४. यापैकी नाही
- ६९) परस्पर संवादाच्या दृष्टीकोनास समर्थन देणाऱ्या संस्कृतीतील व्यक्ती इतरांना स्वरूपात जोडलेले असतात.
१. घट्ट २. सकारात्मक ३. नकारात्मक ४. यापैकी नाही
- ७०) 'स्व' संकल्पनेतील कार्यापैकी एक म्हणजे 'स्व' करणे.
१. मुल्यांकन २. समर्थन ३. वर्तन ४. चर्चा
- ७१) 'स्व' मुल्यांकनाचे परिणाम म्हणजे
१. मुल्यांकन २. समर्थन ३. स्व आदरभाव ४. चर्चा
- ७२) 'स्व' आदरभावाचा स्पष्ट फायदा हा होतो.
१. भावनात्मक २. भेदभाव ३. उच्च ४. भिन्न

- ७३) जेव्हा लोकांचा दृष्टीकोन विचारसणी हे अवास्तविक असतात तेव्हा
..... निर्माण होतात.
१. भावना २. समस्या ३. वर्तन ४. यापैकी नाही
- ७४) स्वतःला अतिमहत्त्व आणि स्वतःला मानण्याची प्रवृत्ती म्हणजे
..... व्यक्तीमत्त्व होय.
१. स्व प्रेमी २. अपेक्षा ३. सकारात्मक ४. नकारात्मक
- ७५) 'स्व' प्रेमी व्यक्ती नेहमी स्वतःबद्दल बोलतात.
१. वाईट २. मर्यादित ३. चांगले ४. यापैकी नाही
- ७६) या शैलीमध्ये कठोर मर्यादेसह कमी भावनात्मक समर्थन
समाविष्ट असते.
१. हुकुमशाही पालकत्व शैली २. दुर्लक्ष पालकत्व शैली
३. परवानगी देणारे पालकत्व शैली ४. यापैकी नाही
- ७७) अमेरिकेमध्ये पुर्वग्रह आणि अजुनही व्यापक आहे.
१. भेदभाव २. पसंती ३. आदरभाव ४. आक्रमकता
- ७८) स्वतःच्या वर्तनाचे कार्य निर्देशन आणि नियंत्रण करणे म्हणजे
..... होय.
१. भेदभाव २. स्वनियमन ३. स्वसंकल्पना ४. पुर्वग्रह
- ७९) म्हणजे लोकांना अशी खात्री असते की ते विशिष्ट
धेय साध्य करू शकतात.
१. स्व कार्यक्षमता २. स्व संकल्पना ३. स्व नियमन ४. यापैकी नाही
- ८०) 'स्व' कार्यक्षमता ही एक मौल्यवान आहे.
१. स्व संकल्पना २. गुणवत्ता ३. गैरवर्तन ४. वर्तन
- ८१) लोकांना त्यांच्या आवडीनुसार करणे अभिप्रेम असते.
१. भावना २. कार्य ३. व्यापार ४. नौकरी
- ८२) 'स्व' पराभुत वर्तनाचे प्रकार आहेत.
१. तीन २. चार ३. पाच ४. सहा
- ८३) 'स्व' पराभुत वर्तन अनेक अंतर्भुत सह अनेक स्वरूपात
असतात.
१. भावना २. आक्रमकता ३. प्रेरणा ४. यापैकी नाही
- ८४) 'स्व' ही इतरांना सादर केलेली एक प्रतिमा आहे.
१. सार्वजनिक २. वैयक्तिक ३. जागरूकता ४. स्व संकल्पना
- ८५) संपादने हा इतरांना आपण आवडण्याचा एक मार्ग
आहे.
१. भावना २. प्रेरणा ३. मर्जी ४. कौतुक

- ८६) इतरांवर करणे ही एक सामान्य कृती आहे.
१. उपकार २. स्वप्रचार ३. वर्तन ४. प्रामाणिकपणा
- ८७) प्रचारामागील हेतू म्हणजे आहार मिळविणे होय.
१. उपकार २. स्वप्रचार ३. वर्तन ४. प्रामाणिकपणा
- ८८) ही सहसा शेवटची उपाययोजना आहे.
१. विनवनी २. उपकार ३. छाप ४. श्रेय्य
- ८९) धोरणामध्ये मला त्रास देऊनही हा संदेश असतो.
१. विनवनी २. धमकावणी ३. स्वप्रचार ४. यापैकी नाही
- ९०) नौकरीच्या मुलाखतीत पाडण्यासाठी लोक विशेषतः
सावध असतात.
१. चांगली छाप २. ओळख ३. हावभाव ४. यापैकी नाही

कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय, बोदवड

विषय : मानसशास्त्र

सत्र : VI

वर्ग : द्वितीय वर्ष कला

वस्तुनिष्ठ प्रश्न संच

- १) वय वर्ष १३ ते १९ हा कालावधी म्हणजे होय.
१. किशोरावस्था २. बाल्यावस्था ३. प्रौढावस्था ४. तारूणावस्था
- २) किशोरावस्थेला इंग्रजीत असे म्हणतात.
१. Childhood २. Adolecence ३. Young ४. यापैकी नाही
- ३) किशोरावस्था हा काळ बाल्यावस्था आणि प्रौढावस्था यांचा
मानला जातो.
१. दुवा २. अभ्यास ३. कालावधी ४. यापैकी नाही
- ४) किशोरावस्था हा एक महत्वाचा कालखंड मानला जातो.
१. अभ्यासाचा २. संक्रमणाचा ३. प्रगतीचा ४. यापैकी नाही
- ५) अलीकडे नव्याने विकसित झालेली ज्ञानशाखा म्हणजे
होय.
१. कुमार मानसशास्त्र २. शैक्षणिक मानसशास्त्र
३. प्रागतिक मानसशास्त्र ४. यापैकी नाही
- ६) यांनी किशोरावस्थेचे केलेले संशोधन हे आधुनिक काळातील
या अवस्थेचे पहिले संशोधन मानले जाते.
१. स्टॅनले हॉल २. एमिल ३. रिन्डमन ४. फ्रॉइड
- ७) वयात पुढे लहानही नसतात आणि मोठेही नसतात.
१. बाल्यावस्था २. पौगंडावस्था ३. किशोरावस्था ४. यापैकी नाही
- ८) आदिवासी जमातीत मुलींना नैसर्गिक परिपक्वता प्राप्त झाली म्हणजे
.....साजरे केले जातात.
१. विशेष समारंभ २. अहार
३. अनुवंश ४. भौगोलिक घटक
- ९) पौगंडाची सुरवात स्रावाच्या स्रवणांतुन होते.
१. काळ २. लैंगिक ३. बाह्यस्राव ४. अंतःस्राव
- १०) पौगंडावस्थेत मुलींच्या अंतर्गत वाढ होते.
१. जननयंत्रणा २. वय ३. उंची ४. यापैकी नाही
- ११) मुलींच्या अंडग्रंभीतुन स्राव स्रवतो.
१. विर्य २. इस्ट्रोजिन ३. पाळी ४. यापैकी नाही

- १२) मुलामुलींमध्ये पौगंडाची प्रक्रीमा ही जवळपास वर्षापर्यंत चालते.
 १. २ २. ३ ३. ४ ४. ५
- १३) पौगंडावस्थेत मुली मुलांच्या तुलनेत अधिक दिसतात.
 १. आकर्षक २. तरूण ३. अनाकर्षक ४. यापैकी नाही
- १४) मुलींच्या बाबतीत पौगंडावस्थेतील वाढ सरासरी वर्ष या कालावधीत सुरू होते.
 १. ८ ते १२ २. ९ ते १० ३. १० ते १२ ४. १२ ते १५
- १५) मुलांमध्ये परिपक्वता आल्याचे लक्षण म्हणजे विर्यपतनाची घटना होय.
 १. लैंगिक २. शारीरिक ३. मानसिक ४. यापैकी नाही
- १६) पौगंडावस्थेतील होणाऱ्या शारीरिक बदलाचा परिणाम केवळ शरिरापुरताच मर्यादित न राहता मुलांच्या होतो.
 १. उंची २. शरिर ३. मानसिकतेवर ४. यापैकी नाही
- १७) पौगंडावस्थेत मुलांच्या अभिवृत्ती आणि वर्तनावर होणारे परिणाम बऱ्याच वेळा असतात.
 १. अल्पकालीक २. दिर्घकालीक ३. कायम ४. यापैकी नाही
- १८) पौगंडावस्थेत अधिक परिणाम होण्याची शक्यता असते.
 १. अभिवृत्ती २. अधिरूची ३. स्व प्रतीमा ४. उंची
- १९) भारतीयांच्या बाबतीत चर्चा करणे अनैतिक मानले जाते.
 १. उंची २. वजन ३. लैंगिकतेबद्दल ४. समाजाबद्दल
- २०) पौगंडावस्थेतील मुले अपयशाच्या भितीने गमावून बसतात.
 १. आत्मविश्वास २. अभिवृत्ती ३. अधिरूची ४. यापैकी नाही
- २१) म्हणजे अपेक्षित वेळेपेक्षा लवकर घडून येणारे शारीरिक बदल.
 १. विलंबित पक्वता २. अकालपक्वता
 ३. पक्वता ४. यापैकी नाही
- २२) अकालपक्व मुलांचा शारीरिक विकास गतीने होतो.
 १. धिम्या २. साधारण ३. जलद ४. यापैकी नाही
- २३) अकालपक्व किंवा विलंबितपक्व अशा दोन्ही अवस्थेचा परिणाम मुलांच्या होतांना दिसतो.
 १. न्यूनत्वभावावर २. शरिरावर ३. मानसिकतेवर ४. यापैकी नाही
- २४) विलंबित म्हणजे
 १. लवकर २. साधारण ३. उशिरा ४. यापैकी नाही

- २५) किशोरावस्थेत मुलांच्या बोधनिक क्षमता चांगल्याच झालेल्या असतात.
१. विकसित २. लवचिक ३. दृढ ४. बदल
- २६) अनेक अभ्यासातुन असे दिसुन आले आहे की लठ्ठपणा हा विकार
१. अनुवंशिक २. मानसिक ३. शारीरिक ४. यापैकी नाही
- २७) हा अलिकडच्या काळात निर्माण झालेला एक गंभीर सामाजिक प्रश्न आहे.
१. माता २. कुमारी माता ३. गर्भधारणा ४. रक्तदाब
- २८) एरिकसन यांनी किशोरांच्या स्वच्या विकासावर परिणाम करणारा घटक म्हणून
१. सामाजिक २. शारीरिक ३. शैक्षणिक ४. मानसिक
- २९) आपण आपल्या स्वतःला जी किंमत देतो त्याला म्हणतात.
१. महत्व २. स्व आदर ३. प्रभाव ४. आत्मविश्वास
- ३०) जगात सर्वत्र आढळणारी एक गंभीर सामाजिक समस्या म्हणून
१. बालगुन्हेगारी २. लठ्ठपणा ३. नैराश्य ४. जिवलग मित्र
- ३१) वय वर्षे २० ते ४० या वयोगटातील व्यक्ती प्राथमिक टप्प्यात असते.
१. कुमारावस्था २. प्रौढावस्था ३. वृद्धावस्था ४. बाल्यावस्था
- ३२) वर्षे हे तरूणपणाचे असतात.
१. २० ते ३० २. २५ ते ३५ ३. ३० ते ४० ४. यापैकी नाही
- ३३) पुर्व प्रौढावस्थेत बहुतांश तरूणांचे आरोग्य आढळते.
१. चांगले २. खराब ३. मध्यम ४. यापैकी नाही
- ३४) व्यायामामुळे चिंता ताणतणाव होतात.
१. वाढतात २. कमी ३. नैराश्य ४. कॅन्सर
- ३५) तरूण वयात पदार्थ घेण्याची वृत्ती काहीशी वाढलेली दिसते.
१. मादक २. गोड ३. मसालेदार ४. तिखट
- ३६) अधुनिकतेच्या नावाखाली विद्यार्थी करतात.
१. व्यायाम २. औषधउपचार ३. धुम्रपान ४. शिक्षण
- ३७) मादक पदार्थांचे सेवन करणे हे व्यक्तीच्या शारीरिक व मानसिक आरोग्यासाठी
१. समस्या २. घातक ३. चांगले ४. प्रतिष्ठीत

- ३८) आधुनिक जिवनाची देणगी म्हणून पाहीले जाते.
 १. ताणाकडे २. समृद्धीकडे ३. संपत्तीकडे ४. कुटुंबाकडे
- ३९) प्रौढ वयात व्यक्तीवर अनेक व्यवसायीक आणि जबाबदाऱ्या असतात.
 १. नौकरी २. व्यवसाय ३. कौटुंबिक ४. वैयक्तीक
- ४०) जगभरात अनेक व्यक्ती आपले जीवन जगत आहे.
 १. ताणतणावात २. आनंदात ३. संकटात ४. नियंत्रणात
- ४१) अलिकडे व्यक्तीला वाटण्याचे प्रमाण वाढत आहे.
 १. सुरक्षीत २. असुरक्षीत ३. अशिक्षीत ४. शिक्षीत
- ४२) पुर्वी कुटुंब पध्दती होती.
 १. एकत्र २. विभक्त ३. संमिश्र ४. यापैकी नाही
- ४३) सामाजिक गरजा ह्या जरी दुय्यम असल्या तरी त्या पुर्ण होणे असते.
 १. अनेकविध २. महत्वाचे ३. वैयक्तीक ४. यापैकी नाही
- ४४) व्यक्तीच्या घटकांना जीवनात अत्यंत महत्वाचे स्थान आहे.
 १. व्यावसायीक २. शैक्षणिक ३. सामाजिक ४. वैयक्तीक
- ४५) व्यवसाय निवडीच्या बाबतीत सर्वात प्रभावी ठरणारा घटक म्हणजे व्यक्तीची स्वतःची होय.
 १. शरीरयष्टी २. गुणवैशिष्ट ३. काम ४. शिक्षण
- ४६) व्यवसाय आणि यांचा अत्यंत जवळचा संबंध असतो.
 १. शरीरयष्टी २. शिक्षण ३. कुटुंब ४. समाज
- ४७) ही जन्मजात देणगी आहे.
 १. शरीरयष्टी २. बुद्धीमत्ता ३. शिक्षण ४. कुटुंब
- ४८) सहाव्या आर्थिक जनगणनेनुसार भारतातील उद्योग हे स्त्रियांकडून चालविले जातात.
 १. २० टक्के २. १४ टक्के ३. २५ टक्के ४. ३० टक्के
- ४९) पुरूषांच्या तुलनेत महिलांचा कामामध्ये खुप वेळ खर्च होतो.
 १. शैक्षणिक २. घरगुती ३. वैयक्तीक ४. सामाजिक
- ५०) एरिकसनच्या मते जिव्हाळा प्रस्थापित करणे हे जीवनासाठी अत्यंत महत्वाचे आहे.
 १. व्यावसायीक २. शैक्षणिक ३. वैवाहीक ४. सामाजिक
- ५१) निर्माण करण्यासाठी त्याग समर्पण व तडजोड या अंगभुत गुणांची गरज असते.
 १. एकलकोंडेपणा २. जवळीकता ३. विश्वास ४. यापैकी नाही

- ५२) कुणीतरी आपल्यावर ग्रंथ करत आहे ही भावना व्यक्तीला
१. सुखावते २. दोष देते
३. एकटेपणा निर्माण करते ४. यापैकी नाही
- ५३) काहींना शारीरिक प्रेम होते.
१. उंची २. आकर्षण ३. बुद्धी ४. परकेपणा
- ५४) मैत्रीत कृत्रीयता नसेल तर संबंध अधिक असतात.
१. आत्मिक २. बौद्धिक ३. शैक्षणिक ४. सामाजिक
- ५५) विवाहीत स्त्रियांना पुरुषांपेक्षा अधिक जाणवतो.
१. स्व आदर २. एकटेपणा ३. आपुलकी ४. यापैकी नाही
- ५६) कुटुंबात व्यक्तीला विविध मधून जाते लागते.
१. आकर्षण २. चक्र ३. अवस्था ४. पातळी
- ५७) स्त्री—पुरुषांच्या लैंगिक गरजांची पूर्तता करणे हा एक प्रमुख उद्देश आहे.
१. विवाहाचा २. कुटुंबाचा ३. समाजाचा ४. यापैकी नाही
- ५८) आपल्याच जमातीमध्ये किंवा फुलामध्ये विवाह करण्याच्या पध्दतीस असे म्हणतात.
१. बर्हिंविवाह २. अंतर्विवाह ३. विवाह ४. कुटुंब
- ५९) विवाह आणि आरोग्य यांचा जवळच्या धनात्मक संबंध दिसून येते.
१. शैक्षणिक २. सामाजिक ३. शारीरिक ४. यापैकी नाही
- ६०) झाल्यानंतर पुरुषांची आणि स्त्रीची मानसिकता जन्मनाच्या बाळावर प्रभाव टाकत असते.
१. विवाह २. कुटुंब ३. गर्भधारणा ४. यापैकी नाही
- ६१) बहुतांश लोकांच्या चाळीशी चष्याच्या रूपाने आलेली असते.
१. डोळ्यावर २. कानावर ३. नाकावर ४. यापैकी नाही
- ६२) साधारणपणे मध्यम वयाचा कालखंड असा मानला जातो.
१. ३० ते ४० २. ४० ते ५० ३. ५० ते ६० ४. यापैकी नाही
- ६३) आधुनिक जिवनशैलीमुळे अनेक प्रकारच्या समस्या वाढतात.
१. आरोग्याच्या २. आर्थिकतेच्या ३. संपत्तीच्या ४. यापैकी नाही
- ६४) मध्यम वयात स्त्री पुरुषांच्या शारीरिक क्षमतेबरोबर वरही प्रभाव पडतो.
१. आरोग्य २. शरीर ३. मानसिकता ४. शिक्षण

- ६५) स्त्रीयांच्या बाबतीत वयाच्या ४५ ते ५० च्या आसपास बंद होते.
१. शिक्षण २. मासिक पाळी ३. उत्तेजन ४. यापैकी नाही
- ६६) मध्यम वयात आरोग्याच्या बाबतीत भिन्नताही दिसून येते.
१. वैयक्तीक २. शारीरिक ३. मानसिक ४. यापैकी नाही
- ६७) मध्यम वयात अनेकविध स्वरूपाचे बदल होत असतात.
१. मानसिक २. शारीरिक ३. वैयक्तीक ४. सामाजिक
- ६८) मध्यम वयात ज्ञानेन्द्रियांच्या घट होण्यास सुरूवात होते.
१. कार्यक्षमतेत २. पचनात ३. स्वसंकल्पना ४. यापैकी नाही
- ६९) व्यायामामुळे वाढलेले वजन करता येते.
१. प्रसन्न २. अनियंत्रित ३. नियंत्रित ४. यापैकी नाही
- ७०) व्यायामामुळे हाडांची आणि क्षमता वाढले.
१. बुद्धीची २. स्नायुंची ३. शारीरिक ४. यापैकी नाही
- ७१) इतर आपल्याविषयी काय बोलतात यापेक्षा स्वतःच्या मुल्यमापनानुसार व्यक्तीच्या संभाव्य बदलत असतो.
१. स्व २. समाधान ३. विचार ४. वर्तन
- ७२) मध्यम वयात व्यक्ती आपल्या गत पुनरावलोकन करते.
१. समायोजनाचे २. आयुष्याचे ३. विचाराचे ४. वर्तनाचे
- ७३) मध्यम वयात पालकत्वाची जबाबदारी संपल्यामुळे पती पत्नी साठी एकमेकांवर पुन्हा एकदा अवलंबून राहू लागतात.
१. समायोजन २. सहवास ३. भावना ४. समाधान
- ७४) घटस्फोट हा फक्त दोघांपुरता मर्यादित राहत नाही तर त्याचे वरही गंभीर परिणाम होतात.
१. मुलांवर २. कुटुंब ३. नातेवाईक ४. समाज
- ७५) वैवाहीक समायोजन न साधता आल्यामुळे किंवा पती पत्नीच्या समस्यांवर समाधानकारक तोडगा न काढता आल्याने होतात.
१. विवाह २. समायोजन ३. घटस्फोट ४. नातेसंबंध
- ७६) भावंडामधील संबंध हे मानसिक विकासाचे घातक आहे.
१. भावनिक २. मानसिक ३. शारीरिक ४. सामाजिक
- ७७) मध्यम वयात जास्त असल्यामुळे मित्रांना पुरेसा वाढ देता येत नाही.
१. विवाह २. जबाबदाऱ्या ३. पेच प्रसंग ४. यापैकी नाही
- ७८) व्यक्तीच्या आयुष्यात दोन वेळा पेचप्रसंग अनुभवास येतो.
१. भावनिक २. शारीरिक ३. सामाजिक ४. कौटुंबिक

- ७९) मध्यमवर्गीय व पांढरपेशा कुटुंबातील मुले आपल्या खुप चांगले वागतात.
१. पालकांशी २. मित्रांशी ३. भावंडाशी ४. यापैकी नाही
- ८०) आरोग्य क्षेत्रातील झालेल्या वैज्ञानिक प्रगतीमुळे आज मानवाचे वाढलेले आहे.
१. मित्र २. आयुर्मान ३. नातलग ४. कुटुंब
- ८१) अलिकडे कुटुंब पध्दतीमुळे आजी आजोबांचे सुख अनेकांना मिळत नाही.
१. संयुक्त २. विभक्त ३. संमिश्र ४. यापैकी नाही
- ८२) विज्ञान आणि प्रगतीमुळे वैद्यकीय क्षेत्रातही उल्लेखनिय कामगिरी केल्याचे दिसून येते.
१. तंत्रज्ञानाच्या २. संगणकाच्या ३. औषध ४. यापैकी नाही
- ८३) वृद्धावस्थेबद्दल जगामध्ये अनेक समजुती आहेत.
१. संमिश्र २. पारंपारिक ३. वयोवृद्ध ४. परिपक्व
- ८४) वृद्धावस्थेत अनेक प्रकारचे बदल होतात.
१. शारीरिक २. सामाजिक ३. मानसिक ४. कौटुंबिक
- ८५) जसजसे वय वाढत जाते त्यानुसार व्यक्तीची कमी कमी होत जाते.
१. वेदन २. झोप ३. पक्वता ४. यापैकी नाही
- ८६) व्यक्तीचे असणारे सामाजिक संबंध आणि यांचा सकारात्क संबंध दिसून येतो.
१. कुटुंब २. पाल्य ३. आरोग्य ४. झोप
- ८७) स्वत्वभाव विरूध्द ही एरिकसनच्या मनोसामाजिक सिध्दांतामधील आठवी अवस्था आहे.
१. आनंद २. दुःख ३. नैराश्य ४. आरोग्य
- ८८) अनेक भारतीय कुटुंबात वृद्धांची घेतली जाते.
१. काळजी २. कामे ३. जबाबदारी ४. यापैकी नाही
- ८९) नातु आणि यांच्यात छानपैकी मित्रत्वाचे नाते असते.
१. पालक २. आजोबा ३. आई ४. वडील
- ९०) आयुष्यभर काम करून एका विशिष्ट वयानंतर व्यक्तीला व्हावे लागते.
१. जबाबदार २. पालक ३. सेविनिवृत्त ४. यापैकी नाही