बोदवड महाविद्यालयातर्फे "पोषण व आरोग्य मार्गदर्शन" कार्यक्रम संपन्न

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाच्या आजीवन अध्ययन व विस्तार विभाग व विद्यार्थी विकास कक्ष, कला वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय, बोदवड यांच्या संयुक्त विद्यमाने, बुधवार दि. ३०सप्टेम्बर २०२० रोजी "पोषण व आरोग्य मार्गदर्शन" या विषयावर ऑनलाइन कार्यक्रम राबविण्यात आला.

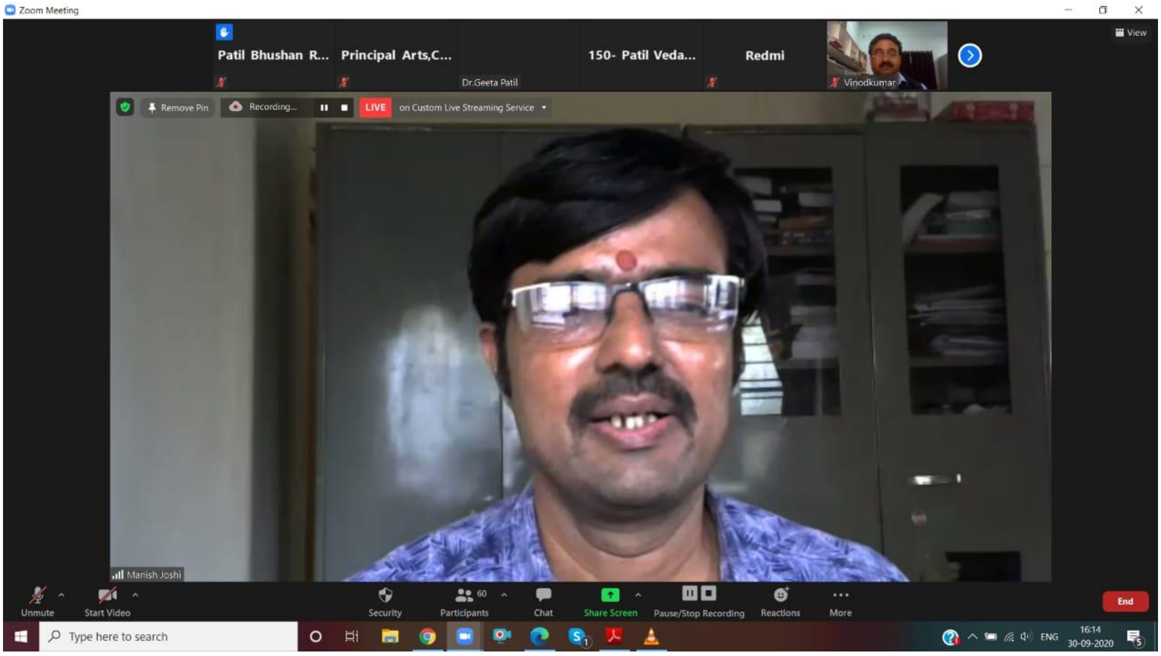
सदर कार्यक्रमात बोदवड शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष मा. श्री.मिठुलालजी अग्रवाल यांनी अध्यक्षीय मनोगतात कार्यक्रमास शुभेच्छा देतांना सदर विषयाचे महत्त्व व आरोग्य संवर्धन ही काळाची गरज असल्याचे संबोधले. आपल्या उद्‌घाटनपर मार्गदर्शनात आजीवन अध्ययन व विस्तार विभागाचे संचालक डॉ. मनीष जोशी यांनी विविध उपक्रमांची पार्श्वभूमी समजाऊन सांगितली आणि नविन होऊ घातलेल्या उपक्रमांची माहिती दिली.

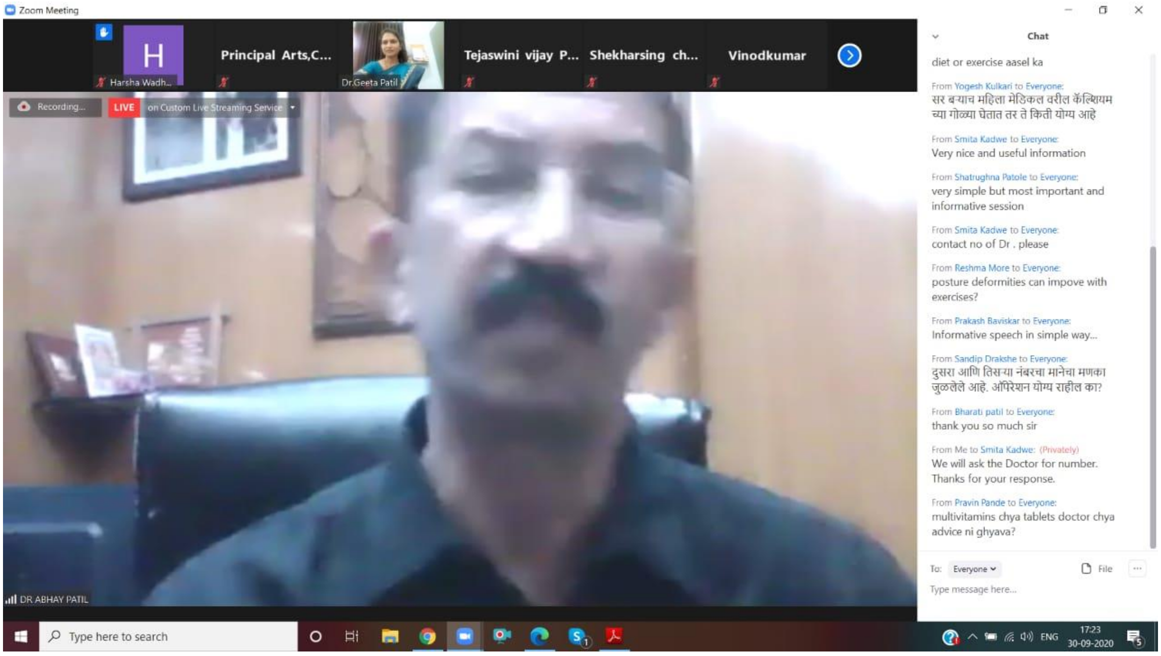
कार्यक्रमाचे प्रमुख वक्ते डॉ. अभय पाटिल, अकोला यांनी हाडांची संरचना, अस्थिरोगांची कारणे व अस्थिरोग होऊ नये यासाठी घ्यावयाची काळजी याबद्दल उत्कृष्ट माहिती दिली. विविध देशांमधे आरोग्य जपण्यासाठी असलेल्या नियमांचीसुद्धा माहिती त्यांनी यावेळी दिली. हाडांशी संबंधित तंत्रज्ञान त्यांनी व्हिडिओ क्लिप च्या माध्यमातून दाखविले.

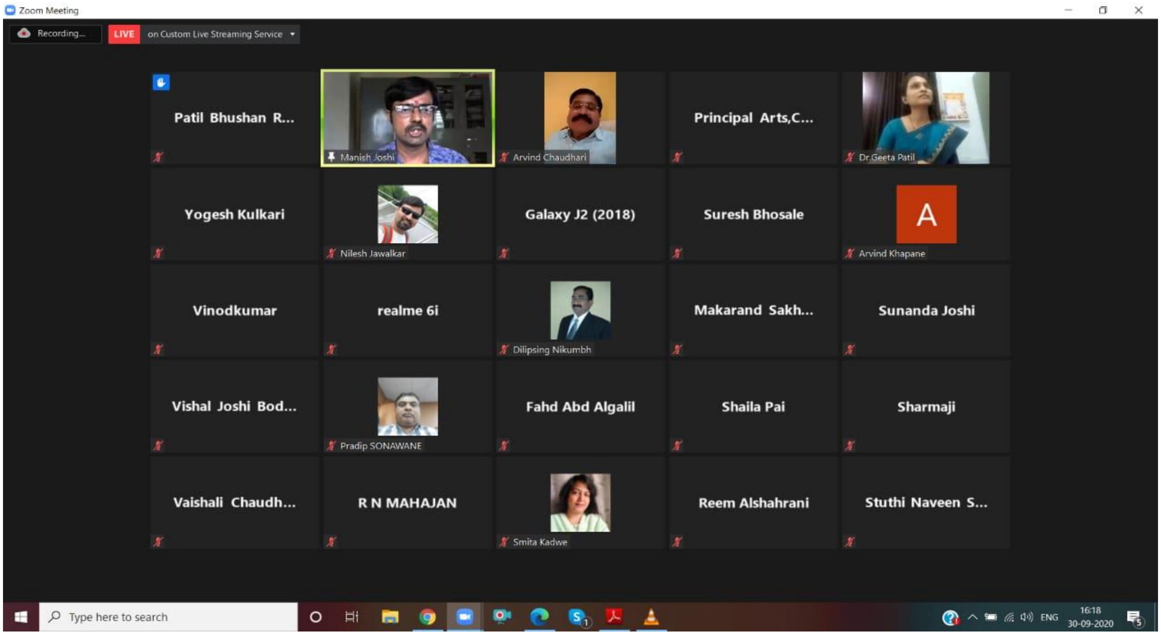
कार्यक्रमाचे दूसरे प्रमुख वक्ते डॉ. मकरंद साखरे, पुणे यांनी आरोग्यासाठी आहार कसा असावा याबद्दल ज्ञानेश्वरीतील दृष्टांत देऊन माहिती दिली. तसेच "वन गोल्डन मिनिट अक्टिविटी फॉर हेल्दी लिव्हिंग" द्वारे आरोग्य जपण्यास कशी मदत होऊ शकते हे समजावले. प्रश्नोत्तरांच्या सदरामध्ये प्रमुख वक्त्यांनी सर्वांच्या शंकांचे निराकरण केले.

महाविद्यालयाचे प्राचार्य प्राध्यापक अरविंद चौधरी यांनी आपल्या मनोगतात आरोग्याविषयी जनजागृती होण्याची गरज बोलून दाखविली व अतिशय उपयुक्त कार्यक्रमाच्या आयोजनाची संधी दिल्याबद्दल विद्यापीठाचे आभार मानले. महाविद्यालयाचे विद्यार्थी विकास अधिकारी श्री नरेंद्र जोशी यांनी कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक केले. आभारप्रदर्शन डॉ. व्ही.पी.चौधरी व सूत्रसंचालन डॉ.गीता पाटील यांनी केले.

कार्यक्रमासाठी देशविदेशातील प्राध्यापक, विद्यार्थी व नागरिकांनी सहभाग नोंदवला. कार्यक्रम यशस्वी होण्यासाठी सर्व शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी सहकार्य केले.


Zoom Meeting
Patil Bhushan R...
Principal Arts,C...
Dr.Geeta Patil
150- Patil Veda...
Redmi
Vinodkumar
View
Remove Pin
Recording...
LIVE
on Custom Live Streaming Service
Manish Joshi
Unmute
Start Video
Security
Participants
Chat
Share Screen
Pause/Stop Recording
Reactions
More
End
Type here to search
ENG
16:14
30-09-2020


Zoom Meeting
H
Harsha Wadh...
Principal Arts,C...
Dr.Geeta Patil
Tejaswini vijay P...
Shekharsing ch...
Vinodkumar
Recording...
LIVE
on Custom Live Streaming Service
DR ABHAY PATIL
Chat
diet or exercise aasel ka
From Yogesh Kulkari to Everyone:
सर बऱ्याच महिला मेडिकल वरील कॅल्शियम च्या गोळ्या घेतात तर ते किती योग्य आहे
From Smita Kadwe to Everyone:
Very nice and useful information
From Shatrughna Patole to Everyone:
very simple but most important and informative session
From Smita Kadwe to Everyone:
contact no of Dr . please
From Reshma More to Everyone:
posture deformities can impove with exercises?
From Prakash Baviskar to Everyone:
Informative speech in simple way...
From Sandip Drakshe to Everyone:
दुसरा आणि तिसऱ्या नंबरचा मानेचा मणका झुळलेले आहे. ऑपरेशन योग्य राहील का?
From Bharati patil to Everyone:
thank you so much sir
From Me to Smita Kadwe: (Privately)
We will ask the Doctor for number. Thanks for your response.
From Pravin Pande to Everyone:
multivitamins chya tablets doctor chya advice ni ghyava?
To: Everyone
File
Type message here...
Type here to search
ENG
17:23
30-09-2020


Zoom Meeting
Recording...
LIVE
on Custom Live Streaming Service
Patil Bhushan R...
Manish Joshi
Arvind Chaudhari
Principal Arts,C...
Dr.Geeta Patil
Yogesh Kulkari
Nilesh Jawalkar
Galaxy J2 (2018)
Suresh Bhosale
A
Arvind Khapane
Vinodkumar
realme 6i
Dilipsing Nikumbh
Makarand Sakh...
Sunanda Joshi
Vishal Joshi Bod...
Pradip SONAWANE
Fahd Abd Algalil
Shaila Pai
Sharmaji
Vaishali Chaudh...
R N MAHAJAN
Smita Kadwe
Reem Alshahrani
Stuthi Naveen S...
Type here to search
ENG
16:18
30-09-2020

Zoom Meeting
View
Nokia 6.1 Plus
अरविंद सासरे
Nalini mahalle
narendrajoshi...
Fahd Abd Algalil
Pravin Pande
Remove Pin
Recording...
LIVE
on Custom Live Streaming Service
Makarand Sakhare
Unmute
Start Video
Security
Participants
59
Chat
Share Screen
Pause/Stop Recording
Reactions
More
End
Type here to search
ENG
17:30
30-09-2020